

運動記録得点表(男子)

得点	100m走/秒	ボール投げ/m	走り幅跳び/cm	ジグザグ/秒	水泳50m/秒
20点	13.5以下	55以上	420以上	11.5以下	30.0以下
19.5点	13.6~13.7	53~54	415~419	11.6~11.8	30.1~31.0
19点	13.8~13.9	51~52	410~414	11.9~12.1	31.1~32.0
18.5点	14.0~14.1	49~50	405~409	12.2~12.4	32.1~33.0
18点	14.2~14.3	47~48	400~404	12.5~12.7	33.1~34.0
17.5点	14.4~14.5	45~46	395~399	12.8~13.0	34.1~35.0
17点	14.6~14.7	43~44	390~394	13.1~13.3	35.1~36.0
16.5点	14.8~14.9	41~42	385~389	13.4~13.6	36.1~37.0
16点	15.0~15.1	40	380~384	13.7~13.9	37.1~38.0
15.5点	15.2~15.3	39	375~379	14.0~14.2	38.1~39.0
15点	15.4~15.5	38	370~374	14.3~14.5	39.1~40.0
14.5点	15.6~15.7	37	365~369	14.6~14.8	40.1~41.0
14点	15.8~15.9	36	360~364	14.9~15.1	41.1~42.0
13.5点	16.0~16.1	35	355~359	15.2~15.4	42.1~43.0
13点	16.2~16.3	34	350~354	15.5~15.7	43.1~44.0
12.5点	16.4~16.5	33	345~349	15.8~16.0	44.1~45.0
12点	16.6~16.7	32	340~344	16.1~16.3	45.1~46.0
11.5点	16.8~16.9	31	335~339	16.4~16.6	46.1~47.0
11点	17.0~17.1	30	330~334	16.7~16.9	47.1~48.0
10.5点	17.2~17.3	29	325~329	17.0~17.2	48.1~49.0
10点	17.4~17.5	28	320~324	17.3~17.5	49.1~50.0
9.5点	17.6~17.7	27	315~319	17.6~17.8	50.1~51.0
9点	17.8~17.9	26	310~314	17.9~18.1	51.1~52.0
8.5点	18.0~18.1	25	305~309	18.2~18.4	52.1~53.0
8点	18.2~18.3	24	300~304	18.5~18.7	53.1~54.0
7.5点	18.4~18.5	23	295~299	18.8~19.0	54.1~55.0
7点	18.6~18.7	22	290~294	19.1~19.3	55.1~56.0
6.5点	18.8~18.9	21	285~289	19.4~19.6	56.1~57.0
6点	19.0~19.1	20	280~284	19.7~19.9	57.1~58.0
5.5点	19.2~19.3	19	275~279	20.0~20.2	58.1~59.0
5点	19.4~19.5	18	270~274	20.3~20.5	59.1~60.0
4.5点	19.6~19.7	17	265~269	20.6~20.7	60.1~61.0
4点	19.8~19.9	16	260~264	20.8~21.0	61.1~62.0
3.5点	20.0~20.1	15	250~259	21.1~21.3	62.1~63.0
3点	20.2~20.3	14	240~249	21.4~21.6	63.1~64.0
2.5点	20.4~20.5	13	230~239	21.7~21.9	64.1~65.0
2点	20.6~20.7	12	220~229	22.0~22.2	65.1~66.0
1.5点	20.8~20.9	11	210~219	22.3~22.5	66.1~67.0
1点	21.0~21.1	10	200~209	22.6~22.8	67.1~68.0
0.5点	21.2以上	9以下	199以下	22.9以上	68.1以上

総合順位 ※総合順位が同点の場合は、以下の競技記録順をもって総合順位とする

- ①水泳の記録
- ②100mの記録
- ③走り幅跳びの記録
- ④ソフトボール投げの記録
- ⑤ジグザグドリブルの記録

運動記録得点表(女子)

得点	100m走/秒	ボール投げ/m	走り幅跳び/cm	ジグザグ/秒	水泳50m/秒
20点	14.3以下	45以上	400以上	11.8以下	31.0以下
19.5点	14.4～14.5	44	395～399	11.9～12.1	31.1～32.0
19点	14.6～14.7	43	390～394	12.2～12.4	32.1～33.0
18.5点	14.8～14.9	42	385～389	12.5～12.7	33.1～34.0
18点	15.0～15.1	41	380～384	12.8～13.0	34.1～35.0
17.5点	15.2～15.3	40	375～379	13.1～13.3	35.1～36.0
17点	15.4～15.5	39	370～374	13.4～13.6	36.1～37.0
16.5点	15.6～15.7	38	365～369	13.7～13.9	37.1～38.0
16点	15.8～15.9	37	360～364	14.0～14.2	38.1～39.0
15.5点	16.0～16.1	36	355～359	14.3～14.5	39.1～40.0
15点	16.2～16.3	35	350～354	14.6～14.8	40.1～41.0
14.5点	16.4～16.5	34	345～349	14.9～15.1	41.1～42.0
14点	16.6～16.7	33	340～344	15.2～15.4	42.1～43.0
13.5点	16.8～16.9	32	335～339	15.5～15.7	43.1～44.0
13点	17.0～17.1	31	330～334	15.8～16.0	44.1～45.0
12.5点	17.2～17.3	30	325～329	16.1～16.3	45.1～46.0
12点	17.4～17.5	29	320～324	16.4～16.6	46.1～47.0
11.5点	17.6～17.7	28	315～319	16.7～16.9	47.1～48.0
11点	17.8～17.9	27	310～309	17.0～17.2	48.1～49.0
10.5点	18.0～18.1	26	305～309	17.3～17.5	49.1～50.0
10点	18.2～18.3	25	300～309	17.6～17.8	50.1～51.0
9.5点	18.4～18.5	24	295～299	17.9～18.1	51.1～52.0
9点	18.6～18.7	23	290～294	18.2～18.4	52.1～53.0
8.5点	18.8～18.9	22	285～289	18.5～18.7	53.1～54.0
8点	19.0～19.1	21	280～284	18.8～19.0	54.1～55.0
7.5点	19.2～19.3	20	275～279	19.1～19.3	55.1～56.0
7点	19.4～19.5	19	270～274	19.4～19.6	56.1～57.0
6.5点	19.6～19.7	18	265～269	19.7～19.9	57.1～58.0
6点	19.8～19.9	17	260～264	20.0～20.2	58.1～59.0
5.5点	20.0～20.1	16	250～259	20.3～20.5	59.1～60.0
5点	20.2～20.3	15	240～249	20.6～20.7	60.1～61.0
4.5点	20.4～20.5	14	230～239	20.8～21.0	61.1～62.0
4点	20.6～20.7	13	220～229	21.1～21.3	62.1～63.0
3.5点	20.8～20.9	12	210～219	21.4～21.6	63.1～64.0
3点	21.0～21.1	11	200～209	21.7～21.9	64.1～65.0
2.5点	21.2～21.3	10	190～199	22.0～22.2	65.1～66.0
2点	21.4～21.5	9	180～189	22.3～22.5	66.1～67.0
1.5点	21.6～21.7	8	170～179	22.6～22.8	67.1～68.0
1点	21.8～21.9	7	160～169	22.9～23.1	68.1～69.0
0.5点	22.0以上	6以下	159以下	23.2以上	69.1以上

総合順位 ※総合順位が同点の場合は、以下の競技記録順をもって総合順位とする

- ①水泳の記録
- ②100mの記録
- ③走り幅跳びの記録
- ④ソフトボール投げの記録
- ⑤ジグザグドリブルの記録